Mensuel gratuit
Siège du journal
MPT de Saint-Pierre
Tél 02 98 45 10 92
**mail : echodesaintpierre@orange.fr**
**internet : http://echodesaintpierre.voila.net**

# L'ÉCHO de Saint-Pierre Quilbignon

**N° 257 novembre 2013**

## GEM la boussole : un groupe de solidarité humaine

**Auparavant situé rue Auguste Ramon, le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) La Boussole, s'est installé, depuis le mois d'avril, au 56 rue de Kérourien. L' Écho est allé à leur rencontre.**

les adhérents au cours de chant
et leur professeur

### GEM La Boussole, c'est quoi ?

Un Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) regroupe des personnes en situation de fragilité psychique. Le GEM La Boussole est une association loi 1901, qui a vu le jour en 2008, et parrainée par l'AGEHB (animation et gestion de l'emploi et de l'hébergement en Bretagne).
Il « offre un lieu d'accueil pour les personnes seules » et permet de « rebondir par le biais des activités proposées » nous ont confié Dominique, vice-président de la Boussole et Florence, membre du Bureau.
Au GEM, les adhérents s'impliquent dans le fonctionnement de l'association ; un esprit d'entraide s'installe. Si des animateurs sont présents pour coordonner les activités et la vie de la maison, à terme, l'objectif est que les adhérents gèrent leur association en autonomie.

### La Boussole, un GEM très actif

La Boussole compte, à ce jour, 27 adhérents et ce sont environ une quinzaine de personnes qui se côtoient chaque jour. C'est un groupe très actif. Des activités sont programmées tous les jours (sauf le dimanche) selon un planning élaboré conjointement par les adhérents et les animateurs.
Outre des activités dites « permanentes », informatique, chant, balades, cinéma… les adhérents ont la possibilité de se retrouver tous les midis pour le déjeuner. Deux fois par semaine, un repas collectif est préparé ; les autres jours, c'est « l'auberge espagnole », où chacun apporte ce qu'il souhaite. Seule contrainte : tout le monde mange à table et à la même heure !
A cela s'ajoutent des projets de loisirs, comme le souhait émis par les participants aux cours d'anglais d'organiser un séjour en Angleterre.

### Une organisation nécessaire

Tous les mois, a lieu un « Conseil de maison ». Il réunit tous les adhérents qui souhaitent y participer. Cette réunion est indispensable au bon fonctionnement de la maison car, même si la bonne humeur règne, la cohabitation fait parfois naître des tensions qu'il faut apaiser. Le Conseil de maison permet de trouver des solutions aux problèmes quotidiens mais également et surtout de mettre en place de nouveaux projets collectifs.

Contact : 02 29 05 19 91

*Marie*

# Ce mois-ci...

**MPT de Saint-Pierre**

• **Ciné-café-dimanche** : dimanche 24 novembre à 14h30 salle l'Odyssée ; "**L'oncles Charles**" ; la projection sera suivie d'un goûter servi par les bénévoles du réseau Voisin'âge ; tarif 2€ ; inscriptions auprès de l'accueil de la MPT

• **Stages de peinture sur porcelaine** animés par Isabelle Tafforeau : les 2 et 3 novembre de 9h30 à 16h30 ; 55€ les 2 jours + adhésion à la MPT ; déjeuner sur place à prévoir

• **Mémoire de Saint-Pierre** : les bombardements de Brest de 1940 à 1944 : conférence animée par Jean-Yves Besselièvre, historien, le samedi 23 novembre de 17h à 19h ; salle l'Odyssée ; entrée gratuite

• **Destiny Graffiti** : exposition de Rom'One : du 4 au 30 novembre ; Hall de la MPT

**Collège Saint-Pol-Roux**

• **la lutte contre le harcèlement à l'école** : plusieurs ateliers organisés par niveaux le mercredi 13 novembre de 13h30 à 16h30 ; un moment fort dans la vie de l'établissement, et tout au long de l'année où chacun, petit ou grand, s'appuie sur la réflexion engagée

**Patronage Le Gouill**

• **soirée "moules-frites"** : le vendredi 22 novembre à 19h ; animations et danses ; 10€ par personne (5€ pour les moins de 12 ans)

**Médiathèque des quatre moulins**

• « Mac Orlan et Brest dans l'Ancre de miséricorde » : **exposition** sur **Mac Orlan** et son roman « **l'Ancre de miséricorde** » ; jusqu'au 13 novembre
• « les moulins à paroles » : **lectures** d'album et de contes pour les 4-6 ans ; samedi 30 novembre à 10h30 ; gratuit sur inscription au 02 98 33 58 60

**Mairie des quatre moulins**

• **Jim Sevellec** : exposition de ses oeuvres jusqu'au 13 novembre ; du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 et le samedi matin de 9h à 12h

**Maison de la Fontaine**

• « Pierre MAC ORLAN : Escales à Recouvrance » : **exposition** jusqu'au 16 novembre, de 14h30 à 17h30 du lundi au samedi (sauf jours fériés)

**Médiathèque cavale blanche**

• les belles lisses poires du mercredi : heure du **conte pour les 4-8 ans** ; mercredi 20 novembre à 14h30 ; entrée libre et gratuite
• **exposition de photographies** anciennes et contemporaines de l'**Arsenal**, et plus précisément du plateau des Capucins, jusqu'au 16 novembre

**Centre Social de Kerangoff**

• "Mille et un points" avec Aurore Monard ; quand la magie des points s'accorde avec l'imagination ; **exposition** du 4 au 30 novembre

**Mairie de Saint-Pierre**

• "Viktor Kenzi, plus vivante que jamais..." : **exposition** de peintures d'art abstrait ; du 3 au 30 novembre

• **cérémonie du 11 novembre** : Monument aux Morts du cimetière de Saint-pierre
- 9h45 : rassemblement sur le parvis de l'église de Saint-Pierre
- 9h50 : départ du défilé vers le Monument aux Morts
- 10h : début de la cérémonie

**La Luciole**

• 3 nouveaux intervenants :

- **au piano** : Malika Quentin ; enseigne, chante, compose, écrit et crée

- **à l'éveil musical** (**guitare et chant**) : Guillaume Henry ; musicien autodidacte dans une démarche de plaisir et de partage

- **à l'éveil musical (flûte)** : Agnès Hamelin ; spécialisée dans l'enseignement de la musique auprès des jeunes enfants

# Séjour d'intégration pour les sixièmes

**Pour la deuxième année, les élèves de sixième du collège St Pol Roux se sont retrouvés au centre des chardons bleus à Brignogan. Il s'agissait de faire connaissance : entre eux, mais aussi avec tous les personnels qui se relayaient sur place.**

### Objectifs

« Nous avons deux objectifs principaux », me dit la directrice du collège Sylvie Hamon. « Il s'agit de créer une cohésion et de leur permettre de faire connaissance, sinon ils risquent de rester regroupés en fonction de leur précédente école. Il ne faut pas non plus que des élèves qui arrivent d'un peu partout se trouvent isolés. Il faut qu'ils apprennent à se connaître, se faire de nouveaux copains et s'intégrer le mieux possible. Après il y a d'autres objectifs plus pédagogiques. La visite de Meneham avec leur professeur d'histoire et de français, les activités sportives, où ils ont besoin des autres. Pour certains passer une nuit en groupe loin de la maison est une première. C'est l'apprentissage de la vie en communauté, c'est également apprendre à respecter les règles ».

l'équipage prêt à embarquer

### Découverte du milieu

Un programme chargé les attendait : pêche à pied et découverte du milieu (en lien avec le programme Sciences et Vie de la Terre), kayak, voile, randonnée et visite du site de Meneham. Une première journée leur a permis de discuter avec les différentes catégories de personnel (CPE, surveillant, professeurs, agents...), le but étant de faire plus ample connaissance. Venant du primaire où ils avaient un nombre d'encadrants limité, ils se retrouvent au collège avec une dizaine de professeurs, plus le personnel de vie scolaire, la directrice, la secrétaire, l'infirmière, la documentaliste, la gestionnaire... Ces contacts leur permettent de mieux comprendre le rôle de chacun au sein du collège.

### Unités Locales d'Inclusion Scolaire (ULIS)

« Les ULIS » (Unités Locales d'Inclusion Scolaire), leur professeur spécialisé Nathalie Gouriou et leur AVS (Auxiliaire de Vie Scolaire), ont rejoint pour une journée les élèves de sixième. Ce sont des enfants en situation de handicap. Au collège ils sont inclus dans leur classe d'âge. Comme nous travaillons beaucoup sur le harcèlement et que les enfants en situation de handicap sont différents, ils sont souvent sujets au harcèlement. Pour nous, faire travailler ensemble les élèves de sixième et les enfants handicapés est très important. Cette sortie a favorisé les contacts dans un autre milieu que le collège. Ils ont appris à se côtoyer et on peut dire que le courant est bien passé, élèves et professeurs sont revenus enthousiastes.

*Ollivier*

# «Street Workout» au parc de l'Arc'Hantel

**Crée en 2011, l'association «Unlimiteam» est une équipe (14 à 36 ans), pratiquant le «barhitting» autrement appelé «street workout». Cette discipline consiste à utiliser des barres et le sol pour réaliser des exercices physiques.**

### Développer son corps dans une autre dimension

entraînement au parc de l'Arc'Hantel

Ces exercices peuvent être pratiqués en statique ou en dynamique et s'inspirent de la gymnastique artistique et suédoise (colisthenics). Le «bahitting» permet de se muscler et, contrairement à certaines disciplines, utilise essentiellement le poids du corps avec des exercices de type tractions, pompes ou «dips». Il n'interdit pas pour autant l'utilisation de poids additionnels comme les gilets lestés ou les lests de chevilles. Il permet donc de gagner en force, en endurance, en équilibre, en agilité ou en souplesse. Vous pourrez retrouver cette description sur le site de l'association : https://fr-fr.facebook.com/pages/Unlimiteam

### Quel que soit le temps

«Unlimiteam » pratique cette activité de plein air, le dimanche à partir de 15h au parc de L' Arc'Hantel. Les personnes intéressées par cette pratique peuvent se joindre au groupe. Pour des questions de sécurité, des pré-requis sont nécessaires, vous en retrouverez le contenu sur le site. N'hésitez pas à prendre contact pour davantage de renseignements.

A noter le projet d'aménagement par la ville en 2014 sur la Rive Droite, d'un parc dédié à la pratique de ce sport.

Contact : 0645838182 et officialunlimiteam@gmail.com

*André Abiven*

# C'était mon enfance…

**Le récit d'une enfance heureuse, celle de mon amie Francette Coroleur, décédée en 2002. Sa fille Brigitte a retrouvé ces pages, elles étaient destinées à « Mémoire de Saint-Pierre » avec tout ce que ça représente pour l'un de ses camarades d'enfance, François Kergonou**.

**Nous sommes donc en 2001**...

Je suis née il y a près de 80 ans dans la maison de mes grands-parents située dans l'actuelle rue Gérard de Nerval. Ma sœur Mimi avait alors 5 ans. Mes parents ont dû quitter cette maison et, après de nombreux déménagements, ont fini par s'installer au Barullu où j'ai passé toute mon enfance. Quel plaisir de se retrouver, nous, les enfants du quartier ! La route des Quatre-pompes, où la circulation était pratiquement nulle, nous offrait un vaste champ d'actions : parties de marelle (détu) de corde à sauter avec « les simples et les doubles » accompagnés de chansons : le marin que j'aime, il est loin d'ici, il est à Marseille ou en Italie…
La « biche à cacher » se passait principalement autour du fameux bistrot le « Lapin Blanc ». Ce dernier était relié à la route des 4 pompes par des escaliers aux pierres branlantes qui nous permettaient, bien souvent, de rejoindre le « but » avant celui qui était « dessous ». A ma connaissance je ne me souviens pas d'accidents arrivés dans ces escaliers. Miracle !...
La ferme de Kernilis avec son allée bordée de châtaigniers respectables, aux troncs énormes nous offrait à l'automne les châtaignes très appréciées. Mais l'hiver, la nuit venue, nous avions hâte de passer cette allée sombre car il n'y avait aucun éclairage.
Kernilis ! C'était tout notre univers. D'abord la traite des vaches. Tout le monde au pot au lait, en fin d'après-midi, pour être servi par Herveline. En attendant la distribution, les langues allaient bon train. Toutefois il y avait, pour nous enfants, un passage difficile dans l'allée car le chien de la ferme, heureusement attaché mais menaçant, nous impressionnait.

**Le temps de la moisson est venu**

Eh oui ! Jean Marie Lunven plaçait les gerbes de blé, debout pour les faire sécher. Cela constituait pour nous des caches idéales pour « la biche à cacher » au grand désespoir de Jean Marie qui retrouvait les tas de gerbes effondrés. Une fois la moisson terminée, nous étions quand même autorisés à « pinaouer » (ramasser les épis restant sur le terrain). Les grains de blé, bien mâchés, nous fournissaient la matière première de notre chewing-gum (chin gom). De l'autre côté de la route des 4 pompes, là où se trouve actuellement le laboratoire d'analyses, il y avait la petite ferme Jacopin, moins importante que Kernilis et où je me souviens avoir vu les chevaux faire tourner le manège de la moisson.

**Tante Anna**

Mon enfance a été marquée par la présence d'une bonne personne, la tante Anna de ma mère, connue dans tout le quartier. Le jeudi, et pendant les vacances, elle nous emmenait dans un petit bois, le bois d'amour du nom de son propriétaire Mr Lamour. Chacun de nous avait son goûter et… un bock vide. Dans ce bock nous introduisions des mûres puis de l'eau provenant de la fontaine qui se trouvait au bas du petit bois. Avec une petite branche qui servait de mixeur, nous écrasions les mûres et prunelles dans le bock et nous dégustions le breuvage à notre goûter.
Certains jours d'été nous allions au Ménez, toujours avec la tante Anna, l'herbe était sèche et glissante. Assis sur une planche nous prenions notre élan du haut de la pente et, si les « freins » ne fonctionnaient pas, nous nous retrouvions dans la vase du ruisseau qui, plus bas, serpentait paisiblement vers la mer.
Un beau jour d'été le feu a pris dans les landes situées entre la poudrière et l'École navale. Compte tenu du danger d'explosion, nous n'avons pu prendre le bain espéré aux Quatre pompes en août 1933.
Puis, les années passant, je me suis retrouvée au cours

Vers le bois d'Amour
le chemin de Kerdalaes

complémentaire des 4 Moulins pour préparation au Brevet élémentaire et au concours d'entrée à l'École normale de Quimper.
Notre société sportive s'appelait la « Bonne entente » et en uniforme, robe blanche avec créneaux de couleur orange dans le bas, nous avons accueilli le président Lebrun devant l'actuelle maison Tallet en construction. Il me semble que c'était en 1936.
Je ne voudrais pas oublier mes visites au phare du Portzic. Mes parents étaient amis du gardien. Il venait nous accueillir à la poterne. Le passage en ce lieu, secret et mystérieux à mes yeux, me plongeait dans une grande admiration, tout en tenant bien fort la main de mon père. C'est ainsi qu'à plusieurs reprises, j'ai pu visiter le phare du Portzic de bas en haut…

*France Coroleur*

Responsable de rédaction : Daniel Vanhooland. Rédacteurs de ce numéro : André Abiven, France Coroleur, Ollivier Disarbois, Marie Riou
*Imprimeur : Bureau 2000 tél 0298402694 - imprimé sur papier garanti sans chlore. Logiciel utilisé : SCRIBUS.*
*Le journal est aidé par la Ville de Brest et fait partie du Collectif des journaux de quartiers brestois.*